

# KUDOS to go

25 ehrliche  
Komplimente zum  
Weitergeben

**Unser Freebie für Dich – für mehr Wertschätzung.  
Starte noch heute mit der KUDOS Challenge!**

# Warum eigentlich KUDOS?



Wertschätzung ist kein Luxus!

💬 Ein echtes KUDOS ist konkret.

Persönlich. Wirkungsvoll.

Es motiviert. Es stärkt Vertrauen.

Es verändert Zusammenarbeit.

★ Und das Beste? Es kostet nichts.  
...außer vielleicht ein bisschen Mut.

\* Kudos stammt aus dem Altgriechischen (κῦδος, ausgesprochen „kȳdos“) und bedeutet „Ruhm“ oder „Ehre“. Über das Englische hat es sich dann im modernen Sprachgebrauch etabliert.





# KUDOS Challenge

## leg direkt los!

- ✓ Schau dir die KUDOS Liste an.
- ✓ Denk an dein (berufliches) Umfeld.
- ✓ Verteile Namen zu den Aussagen.
- ✓ Starte diese Woche mit 3 Komplimenten.
- ✓ Sag's laut, schreib's auf oder schick es als Nachricht.
- ✓ Speicher dir die Liste ab.
- ✓ Und nächste Woche? Einfach weitermachen!

Versuch, nach und nach jeder Zeile einen Namen zuzuordnen – und: Sag es laut!

👁️ Beobachte, was passiert!

# KUDOS 1 – 13



“ \_\_\_\_\_ , du sorgst für eine super Arbeitsatmosphäre.”

“ \_\_\_\_\_ , super, wie du das Projekt im Blick behältst!”

“ \_\_\_\_\_ , ich schätze deine zuverlässige Art sehr.”

“ \_\_\_\_\_ , danke, dass du mir heute so schnell geholfen hast!”

“ \_\_\_\_\_ , deine Ideen haben das Meeting wirklich bereichert.”

“ \_\_\_\_\_ , ich kann mich immer auf dich verlassen.”

“ \_\_\_\_\_ , ich bewundere deine Geduld in stressigen Momenten.”

“ \_\_\_\_\_ , deine Präsentation war klar und verständlich – echt top!”

“ \_\_\_\_\_ , du bist eine große Unterstützung für unser Team.”

“ \_\_\_\_\_ , ich finde es toll, wie du immer die Initiative ergreifst.”

“ \_\_\_\_\_ , danke, dass du an alle wichtigen Details denkst.”

“ \_\_\_\_\_ , dein Engagement motiviert auch mich.”

“ \_\_\_\_\_ , du hast ein großartiges Gespür für Prioritäten.”



# KUDOS 14 – 25



“ \_\_\_\_\_ , danke, dass du so flexibel bist und Lösungen findest.”

“ \_\_\_\_\_ , deine Fachkenntnisse sind wirklich beeindruckend.”

“ \_\_\_\_\_ , deine Ruhe bei komplexen Aufgaben ist bewundernswert.”

“ \_\_\_\_\_ , ich mag deine offene Art, Ideen zu teilen.”

“ \_\_\_\_\_ , danke, dass du immer mitdenkst und Vorschläge machst.”

“ \_\_\_\_\_ , ich fühle mich gut unterstützt, wenn wir zusammenarbeiten.”

“ \_\_\_\_\_ , du bringst frischen Wind in unsere Diskussionen.”

“ \_\_\_\_\_ , schön, dass du immer ein offenes Ohr hast!”

“ \_\_\_\_\_ , deine positive Ausstrahlung steckt andere an.”

“ \_\_\_\_\_ , ich schätze deine direkte und faire Kommunikation.”

“ \_\_\_\_\_ , ich finde, du bringst immer gute Laune ins Büro.”

“ \_\_\_\_\_ , mit dir zusammenzuarbeiten ist immer unkompliziert.”



# Und ?

## Wie liefs?

- ★ Welcher Satz fiel dir leicht? Welcher schwer?
- ★ Welche Reaktionen hast du erlebt?
- ★ Was hat dich überrascht?
- ★ Wie fühlte sich der Moment des Aussprechens an?
- ★ Hast sich etwas verändert?
- ★ Fehlt ein wichtiges KUDOS? Schreib es uns!
- ★ Hast Du eine KUDOS Geschichte, die du gerne teilen würdest?



Wir freuen uns über Deine  
Nachricht in den Kommentaren!