



KUDOS to go

25 ehrliche
Komplimente zum
Weitergeben

Unser Freebie für Dich – für mehr Wertschätzung.
Starte noch heute mit der KUDOS Challenge!



Warum eigentlich KUDOS?

Wertschätzung ist kein Luxus!

Ein echtes KUDOS ist konkret.
Persönlich. Wirkungsvoll.
Es motiviert. Es stärkt Vertrauen.
Es verändert Zusammenarbeit.

★ Und das Beste? Es kostet nichts.
...außer vielleicht ein bisschen Mut.

* Kudos stammt aus dem Altgriechischen (κῦδος, ausgesprochen „kŷdos“) und bedeutet „Ruhm“ oder „Ehre“. Über das Englische hat es sich dann im modernen Sprachgebrauch etabliert.



KUDOS Challenge

leg direkt los!

- ✓ Schau dir die KUDOS Liste an.
- ✓ Denk an dein (berufliches) Umfeld.
- ✓ Verteile Namen zu den Aussagen.
- ✓ Starte diese Woche mit 3 Komplimenten.
- ✓ Sag's laut, schreib's auf oder schick es als Nachricht.
- ✓ Speicher dir die Liste ab.
- ✓ Und nächste Woche? Einfach weitermachen!

Versuch, nach und nach jeder Zeile einen Namen zuzuordnen – und: Sag es laut!

@@ Beobachte, was passiert!



KUDOS 1 – 13

“ _____, du sorgst für eine super Arbeitsatmosphäre.”

“ _____, super, wie du das Projekt im Blick behältst!”

“ _____, ich schätze deine zuverlässige Art sehr.”

“ _____, danke, dass du mir heute so schnell geholfen hast!”

“ _____, deine Ideen haben das Meeting wirklich bereichert.”

“ _____, ich kann mich immer auf dich verlassen.”

“ _____, ich bewundere deine Geduld in stressigen Momenten.”

“ _____, deine Präsentation war klar und verständlich – echt top!”

“ _____, du bist eine große Unterstützung für unser Team.”

“ _____, ich finde es toll, wie du immer die Initiative ergreifst.”

“ _____, danke, dass du an alle wichtigen Details denkst.”

“ _____, dein Engagement motiviert auch mich.”

“ _____, du hast ein großartiges Gespür für Prioritäten.”



KUDOS 14 – 25

“ _____, danke, dass du so flexibel bist und Lösungen findest.”

“ _____, deine Fachkenntnisse sind wirklich beeindruckend.”

“ _____, deine Ruhe bei komplexen Aufgaben ist bewundernswert.”

“ _____, ich mag deine offene Art, Ideen zu teilen.”

“ _____, danke, dass du immer mitdenkst und Vorschläge machst.”

“ _____, ich fühle mich gut unterstützt, wenn wir zusammenarbeiten.”

“ _____, du bringst frischen Wind in unsere Diskussionen.”

“ _____, schön, dass du immer ein offenes Ohr hast!”

“ _____, deine positive Ausstrahlung steckt andere an.”

“ _____, ich schätze deine direkte und faire Kommunikation.”

“ _____, ich finde, du bringst immer gute Laune ins Büro.”

“ _____, mit dir zusammenzuarbeiten ist immer unkompliziert.”



Und ?

Wie liefs?

- ★ Welcher Satz fiel dir leicht? Welcher schwer?
- ★ Welche Reaktionen hast du erlebt?
- ★ Was hat dich überrascht?
- ★ Wie fühlte sich der Moment des Aussprechens an?
- ★ Hast sich etwas verändert?
- ★ Fehlt ein wichtiges KUDOS? Schreib es uns!
- ★ Hast Du eine KUDOS Geschichte, die du gerne teilen würdest?



Wir freuen uns über Deine
Nachricht in den Kommentaren!